Stärkt das Immunsystem

Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems

Verbessertes Körpergefühl

5 GRÜNDE

Für mehr Bewegung im Alltag

Fördert das Wohlbefinden

Fördert die geistigen Fähigkeiten

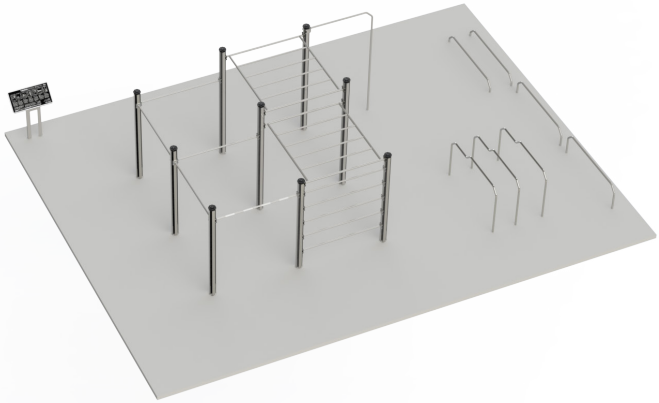
STADT REES IN BEWEGUNG

Frei zugängliche Sportangebote in der Innenstadt

- Krafttraining
- Spazieren
- Joggen
- Wandern

Markt 1, 46459 Rees
StadtRees
www.stadt-rees.de

DAS SPORTLICHE REES BIETET AN!



Der frei zugängliche Fitness Park, sowie eine 6 km Laufstrecke durch die Reeser Innenstadt bieten sportliche Aktivitäten für alle.

Im Fitness Park inspirieren verschiedene Stangen, Turnelemente sowie Schilder mit Übungen dazu, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen.

Achten Sie bitte auch auf die rot/weißen Bodenmarkierungen im Straßenbereich. Die 6 km Laufstrecke führt durch die Innenstadt von Rees, entlang der Schokoladenseiten unserer Stadt und kann natürlich auch von Spaziergängern und Wanderern genutzt werden.

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg. Ihre Stadt Rees